



**ROTEIRO DE ATIVIDADES COMPLEMENTARES DE ESTUDO – COVID 19  
21º ROTEIRO**

**ESCOLA MUNICIPAL DR.VITÓRIO FRANKLIN**

**PROFESSORA: FÁBIA CAMPANER**

**TURMA: DV-B /DV-A**

**PERÍODO DE REALIZAÇÃO: 28 DE SETEMBRO A 02 DE OUTUBRO**

**OBS:** a turma DV – A receberá provisoriamente as atividades remotas semanais no whatsapp, enviadas pela professora Fábía no período da tarde.

**HORÁRIO DE  
ATENDIMENTO  
DV - A**

**SEGUNDA- FEIRA**

**QUARTA-FEIRA**

\*GABRIEL GRECCO  
\*ALICE MARIA BEILKE  
\*ISABELI ALVES CORREA  
\*EMANUELLE MARIANO F. DE SOUZA  
\*NATHALY V. LENKE  
LUDOVICO  
\* LUIZ FELIPE RESENDE

\*MURILO KAWAN  
DANESE  
\*MARIA OLIVIA FORSTER  
\*ALICE VITÓRIA MATIAS

**HORÁRIO DE  
ATENDIMENTO  
DV - B**

**SEGUNDA- FEIRA**

**QUARTA-FEIRA**

**QUINTA-FEIRA**

**13:00 ÀS 15:00**

\*GABRIEL ALVES  
\*ISABELLY VITÓRIA  
\*ESTER SIGNORI

\*GABRIEL ALVES

\*GABRIELA DEZAN  
\*REBECA

**15:00 ÀS 17:00**

\*JOÃO MIGUEL  
\*JULLYA

\*PEDRO OTÁVIO  
\*MARIA CLARA

\*YOLANDA  
\*ALICE

Seu filho deverá realizar todas as atividades em folhas avulsas para serem coladas no caderno no retorno às aulas. Ele terá o período de 28 de setembro a 02 de outubro para concluir essas atividades (se possível mandar uma foto da atividade realizada) e levar na sexta-feira as atividades na escola. Na segunda-feira, dia 05 de outubro, enviarei mais atividades para a semana.

Cuidem-se e cuidem de sua família. Em breve tudo estará bem.

Um abraço,  
**Professora Fábía**



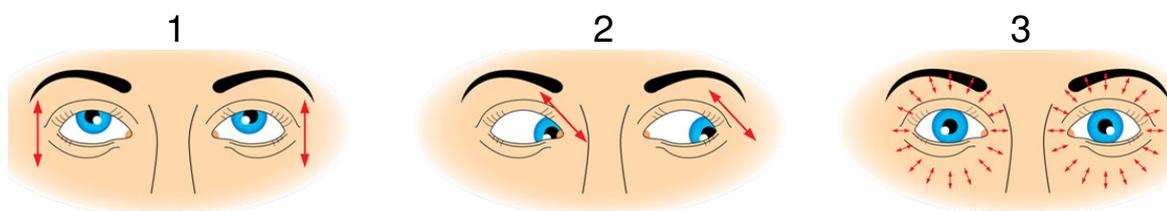
	<p>Olá, vocês devem ver o vídeo e o áudio explicativo antes de realizarem as tarefas.</p>
<b>O QUE VOCÊ VAI ESTUDAR:</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>➤ Estimulação visual (para melhorar a visão)</li><li>➤ Dupla-entrada</li><li>➤ Coordenação motora</li><li>➤ Discriminação de formas e cores</li><li>➤ Jogo: dupla-entrada</li></ul>
<b>PARA QUE VAMOS ESTUDAR ESSES CONTEÚDOS?</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>* Exercícios visuais: fortalecer a musculatura dos olhos com alongamento e relaxamento;</li><li>* Dupla-entrada: organizar as informações apresentadas de forma ágil, desenvolver a percepção visual e a atenção;</li><li>Coordenação motora: desenvolver habilidades, organização espacial e do pensamento;</li><li>* Discriminação de formas e cores: realizar associações quanto a formas e cores;</li><li>* jogo Dupla-entrada (atividade 3): entretenimento, observação e localização.</li></ul>
<b>COMO VAMOS ESTUDAR OS CONTEÚDOS?</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>➤ COM AJUDA DO RESPONSÁVEL</li><li>➤ ORGANIZE SEUS ESTUDOS E FAÇA TUDO COM MUITO CAPRICHOS!</li><li>➤ COLOQUE A DATA EM QUE IRÁ REALIZAR AS ATIVIDADES!</li></ul>

**1 – FAÇA OS EXERCÍCIOS SEM ÓCULOS E COM TAMPÃO.**

Segue as recomendações do tampão (TURMA: DV – A):  
Conforme orientado pela professora Hilda e/ou laudo oftalmológico.

Segue as recomendações do tampão (TURMA: DV – B):

Ester	Ocluir olho direito 3 horas por dia
Isabelly Vitória	Ocluir alternando (olho direito e esquerdo) 2 horas por dia cada
João Miguel	Ocluir alternando (olho direito e esquerdo) sem o óculos, 2 h/dia cada
Jullya Fernanda	Ocluir alternando (olho direito e esquerdo) 2 horas por dia cada
Maria Clara	Ocluir alternando (olho direito e esquerdo) 2 horas por dia cada
Pedro Otávio	Ocluir alternando (olho direito e esquerdo) 2 horas por dia cada
Rebeca	Ocluir olho direito 2 horas por dia
Yolanda Maria	Ocluir alternando (olho direito e esquerdo) 2 horas por dia cada



- 1- OLHAR PARA CIMA E PARA BAIXO 10 VEZES;
- 2- OLHAR NA DIAGONAL CIMA DIREITO/BAIXO ESQUERDO 10 VEZES E DEPOIS CIMA ESQUERDO/BAIXO DIREITO 10 VEZES;
- 3- ABRIR E FECHAR OS OLHOS COM FORÇA 10 VEZES;

FECHAR OS OLHOS LEVEMENTE POR 1 MINUTO PARA RELAXAR E REPETIR A SEQUÊNCIA DE EXERCÍCIOS.

## 2- COLORIR DE ACORDO COM O PEDIDO:

VERMELHO				
VERDE				
AZUL				

AGORA PINTE, RECORTE CADA FORMA E COLE NOS ESPAÇOS CORRETOS ACIMA:

RECORTAR

AZUL	VERDE	AZUL	VERDE	VERDE				
	VERMELHO	VERMELHO	VERMELHO	AZUL				

## 3- PINTE, RECORTE E COLE DE ACORDO COM AS QUANTIDADES E LETRAS CORRESPONDENTES:



	<b>A</b>	<b>B</b>	<b>C</b>	<b>D</b>
<b>1</b>				
<b>2</b>				
<b>3</b>				
<b>4</b>				

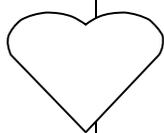
RECORTE AQUI

4C 	1A 	2A 	3C 	4B 	1B 	2D 	3A 
2B 	3D 	4A 	1D 	2C 	3B 	4D 	1C 



#### **4 – DIVERSÃO EM FAMÍLIA:**

APROVEITE A ATIVIDADE Nº3, ANTES DE COLAR.  
EM DUPLA, EMBARALHE OS DESENHOS, VIRE PARA BAIXO E UMA VEZ DE  
CADA RETIRE UM DESENHO E COLOQUE NO LUGAR CORRETO. VENCE  
QUEM PRIMEIRO PREENCHER UMA LINHA.



**Se cuide, fique em casa!  
Logo estaremos todos juntos!  
Nos vemos em breve!**



**FAMÍLIA E ESCOLA UNIDOS PARA QUE VOCÊ CONTINUE APRENDENDO!**